

2026

*ton petit*  
**DOSSIER**  
*Tattoo*

**HYGIÈNE, RÈGLES & ORGANISATION**

Projet prévu :

Date et heure du RDV :

Nota Bene :

*Par Toxic Jungle*



# SOMMAIRE

- *Bienvenue !*
- *Informations importantes*
- *Informations générales*
- *Prise de rdv*
- *Préparation de ta séance de tatouage*
- *Soins post-tatouage*
- *Contre-indications au tatouage*
- *Tarifs*
- *Merci et Contacts*



# BIENVENUE !

*Ce document contient des informations  
essentiellles pour te préparer à ta séance de  
tatouage et assurer une cicatrisation  
optimale.*

*Merci de le lire attentivement.*



# INFOS

## *importantes*

Ta satisfaction et ta sécurité sont mes priorités.

Merci de prendre connaissance des éléments suivants avant toute séance.

### *Risques potentiels:*

- Infections locales ou généralisées
- Réactions allergiques (encres, produits de soin)
- Cicatrices hypertrophiques ou chéloïdes
- Transmission de maladies en cas de non-respect des règles d'hygiène

### *Précautions générales :*

- Informe-moi de tout problème de santé, allergie ou traitement médical en cours.
- Assure-toi d'avoir bien compris les soins post-tatouage.
- Pose toutes tes questions avant, pendant et après la séance.

### *Textes réglementaires de référence :*

- Décret n° 2008-149 du 19 février 2008
- Arrêté du 12 décembre 2008

### *Certification Hygiène :*

Je suis formée aux règles d'hygiène et de salubrité (attestation disponible sur demande).

**En cas de doute, consulte ton médecin traitant avant de prendre rendez-vous.**



# INFOS

## *générales*

- Je réalise des tatouages uniques et sur mesure, dans mon atelier, à 45 minutes de Paris.
- Des arrhes sont demandées pour tout projet personnel.
- Je travaille principalement en noir et gris, avec possibilité d'ajouter quelques touches de couleur selon le projet.
- Je ne tatoue pas les zones dites intimes ou techniquement complexes.
- Je ne reproduis pas de tatouages existants (qu'ils soient les miens ou ceux d'autres artistes). Une inspiration peut toutefois être envisagée.
- Je ne réalise pas de tatouages nécessitant une maîtrise culturelle ou traditionnelle spécifique (maori, polynésien, japonais, etc.).
- Les gros covers sont étudiés au cas par cas.

### *Projets Personnels*

- J'accepte les projets personnels s'ils correspondent à mon style (pas de réalisme). Je m'adapte cependant à ta sensibilité et à tes envies.
- Le dessin final n'est pas envoyé à l'avance. Des rendez-vous (sur place ou en visio) sont proposés pour discuter du projet et découvrir le croquis ensemble.

### *Retouches*

- Un mois après la séance, si tu estimes qu'une retouche est nécessaire, envoie-moi une photo.
- La retouche est gratuite si le rendez-vous est pris dans un délai de 3 mois après la séance initiale.
- Au-delà de ce délai, une participation de 50 € sera demandée.
- Les retouches peuvent également être effectuées à la fin d'une autre séance de tatouage.



# Bon à savoir !



## *Annulations & Arrhes*



### *Les arrhes*

Toute prise de rendez-vous est confirmée uniquement après versement d'arrhes. Elles sont obligatoires, non remboursables et valables uniquement pour le projet et la date convenus. Le montant est communiqué lors de la prise de rendez-vous et sera déduit du tarif final. Le versement des arrhes vaut acceptation des conditions générales.



### *Annulations, retards et modifications*

- Annulation moins de 72h avant le rendez-vous → les arrhes sont perdues.
- Report possible une seule fois, si prévenu au moins 72h à l'avance.
- Changement de projet sans prévenir = nouveau RDV + nouvelles arrhes.
- Retard supérieur à 20 minutes sans prévenir : séance susceptible d'être annulée et arrhes conservées.

*Je consacre du temps à chaque projet. Un tatouage, c'est une création sur mesure : mon planning est organisé en conséquence. Merci de respecter mon travail, mon temps, et celui des autres client·es.*



# CONTACT

*Si tu souhaites une réponse rapide, merci d'indiquer systématiquement :*

- **NOM ET PRÉNOM**
- **ÂGE**
- **DESCRIPTION PRÉCISE** du projet
- **PHOTOS OU CROQUIS** d'inspiration
- **TAILLE** souhaitée (en centimètres)
- **EMPLACEMENT** sur le corps
- **BUDGET** approximatif
- **DATE** souhaitée



# PRÉPARE *ton rdv*

## *Avant la Séance :*

- Procure-toi une crème cicatrisante (Hustle Butter Deluxe recommandée). À défaut : huile de coco bio, vierge, extraite à froid.
- Une semaine avant : gommage léger possible sur la zone (pas juste avant la séance).

## *La veille :*

- Pas d'alcool ni de drogues.
- Informe-moi de tout traitement ou contre-indication.

## *Le Jour J :*

- Ne te rase pas : je m'en charge.
- Prends une douche avant de venir.
- Mange correctement et prévois une boisson sucrée.
- Pour les grosses pièces : prévois un encas.
- Signale toute allergie ou phobie.
- Les accompagnateurs ne sont pas acceptés pendant la séance.
- Porte des vêtements confortables, idéalement noirs.

L'atelier est situé à la campagne. La voiture est recommandée. Gare à 10 minutes si besoin.

Si tu as des questions d'ici notre rendez-vous, n'hésite pas !



# SOINS

## *post-tattoo*

### *Le jour J*

Un pansement est appliqué en fin de séance. Retire-le le soir avant la douche.

### *Nettoyage*

Rince à l'eau tiède sans frotter. Utilise ensuite un savon doux, sans parfum, sans alcool, au pH physiologique. Sèche en tamponnant avec une serviette propre ou du papier absorbant.

### *Les 2 jours suivants :*

Nettoyage matin et/ou soir. Laisse sécher à l'air libre.

Vêtements amples recommandés.

### *Le mois suivant :*

Application de crème en très petite quantité, 2 fois par jour maximum pendant environ un mois. Ne gratte pas, n'arrache pas les peaux.

La bonne conduite des soins permettra de diminuer, voire d'éviter les retouches.



# SOINS

## *pour les sourcils*

*Immédiatement après la pigmentation :*

- Ne touche pas les sourcils.
- Tamponnage léger possible le premier jour.

*Pendant une semaine :*

- Ne pas mouiller ni hydrater.
- Éviter les sourcils lors du lavage du visage et des cheveux.
- La couleur foncée initiale est normale.

*Croûtes :*

Ne pas gratter. Elles tombent naturellement.

*Retouches*

Une retouche est recommandée environ 1 mois après. Entretien conseillé tous les 6 mois.



# APRÈS *la séance*

*Bon à savoir !*

*Pendant 1 semaine,*

**Pas de sport, surtout en salle ou de contact**

**Fais attention aux poils d'animaux**

**Dors dans des draps propres**

**Porte des vêtements longs si tu travailles dans un  
endroit salissant**

*Pendant 1 mois*

**Pas d'exposition au soleil, ni d'UV.**

**Pas de piscine, mer, hammam ou sauna**

**Pas de bains prolongés**

*Tout cela est valable pour les sourcils et les retouches.*



# LISTE DES *contre-indications*

## I. Contre-indications *absolues*

- *Problèmes infectieux actifs sur la peau :*
  - Herpès / Impétigo / Gale / Verrues / Infection bactérienne ou virale cutanée / Mycose active sur la zone
- *Pathologies générales infectieuses sévères :*
  - Fièvre aiguë / Infection généralisée (septicémie)
- *Troubles de la coagulation sanguine sévères :*
  - Hémophilie / Traitement anticoagulant lourd (sous avis médical impératif)
- *Maladies de peau inflammatoires sévères en poussée :*
  - Psoriasis actif / Eczéma sévère / Dermatite atopique active
- *Allergies connues aux encres, au latex ou à certains désinfectants (si non contrôlées ou sans test préalable)*
- *Grossesse (par principe de précaution absolu)*
- *Allaitement en cours (recommandé d'attendre au moins 6 mois après la naissance)*
- *Immunodépression sévère :*  
VIH avec charge virale non contrôlée / Patient sous chimiothérapie active /  
Maladies auto-immunes actives graves



## *III. Contre-indications relatives*

- **Diabète non équilibré → Risque de mauvaise cicatrisation et d'infection.**
- **Antécédents de chéloïdes ou cicatrisation hypertrophique → Informer le client du risque majoré d'aspect cicatriciel.**
- **Traitement par corticoïdes / immunosuppresseurs → Selon posologie et état général.**
- **Prise d'antibiotiques récents (infection en cours) → Reporter après fin du traitement et guérison.**
- **Epilepsie → Éviter de tatouer sans contrôle médical récent.**
- **Troubles psychologiques sévères non stabilisés → Ex : troubles de l'image corporelle, troubles bipolaires en phase aiguë.**
- **Chirurgie récente sur la zone → Attendre au moins 6 à 12 mois après la cicatrisation totale.**
- **Vaccination récente (type hépatite, COVID, autres) → Respecter 48h à 1 semaine de délai après vaccination selon le type.**
- **Bronzage ou coup de soleil récent sur la zone → Reporter : la peau doit être saine et non inflammée.**
- **Cicatrices récentes → Minimum 1 an après la formation d'une cicatrice stable.**
- **Tatouage recouvrant un grain de beauté → À éviter ou demander un avis dermatologique préalable.**

## *III. Autres cas où la vigilance est nécessaire*

- **Anémie sévère ou troubles circulatoires**
- **Utilisation d'alcool ou de stupéfiants récents**
- **Traitements dermatologiques locaux puissants (crèmes corticoïdes, Roaccutane) : → Délai recommandé : 6 mois après arrêt de Roaccutane avant tout tatouage.**



# TARIFS

## *Tattoo*

**OUVERTURE D'AIGUILLE : 70**  
(POUR LES MINI FLASH PAR EXEMPLE)

**SÉANCE À LA JOURNÉE : 500**  
~10H - 18H

**PROJETS PERSONNELS : DEVIS  
UNIQUEMENT.**

## *Sourcils*

**Sans ancienne pigmentation** 150

**Avec ancienne pigmentation** 180

**Retouches + 1 mois** 50  
(très recommandée)

**Entretien 6 mois** 70

**Entretien 1 an** 150



# MERCI !

**Ces informations devraient t'aider à te  
préparer au mieux pour ta séance.**

**Pour toute question ou pour prendre rendez-  
vous, n'hésite pas à me contacter !**



*toxicjunglearth@gmail.com*



*@toxicjungletattoo et @toxicjunglebrows*



*0623557380*

