

2025

ton petit
DOSSIER
Tattoo

HYGIÈNE, RÈGLES & ORGANISATION

Projet prévu :

Date et heure du RDV :

Nota Bene :

Par Toxic Jungle



SOMMAIRE

- *Bienvenue !*
- *Informations importantes*
- *Informations générales*
- *Prise de rdv*
- *Préparation de ta séance de tatouage*
- *Soins post-tatouage*
- *Contre-indications au tatouage*
- *Tarifs*
- *Merci et Contacts*



BIENVENUE !

Ce document contient des informations essentielles pour te préparer à ta séance de tatouage et pour en assurer la meilleure cicatrisation possible.

Lis-le attentivement !



INFOS

importantes

Ta satisfaction et ta sécurité sont mes priorités.

Je t'invite à lire attentivement les informations suivantes avant de procéder à ton tatouage.

Risques encourus :

- Infections locales ou généralisées
- Réactions allergiques (encres, produits de soin)
- Cicatrices hypertrophiques ou chéloïdes
- Transmission de maladies si les règles d'hygiène ne sont pas respectées

Précautions générales :

- Informe-moi de tout problème de santé, allergie ou traitement médical.
- Assure-toi d'avoir bien compris les soins post-tatouage.
- Pose toutes tes questions avant, pendant et après la séance.

Textes réglementaires de référence :

- Décret n° 2008-149 du 19 février 2008
- Arrêté du 12 décembre 2008

Certification Hygiène :

Je suis formée aux règles d'hygiène et de salubrité (attestation disponible sur demande).

En cas de doute, merci de consulter ton médecin traitant avant de prendre rendez-vous.



INFOS

générales

(Tatouage artistique)

- Je réalise des tatouages uniques et sur mesure, dans mon atelier, à 30 minutes de Paris.
- Je demande des arrhes pour travailler sur les projets personnels.
- Je fais du noir et gris, mais je peux ajouter quelques notes de couleurs selon le projet.
- Je ne fais pas de tatouages sur les parties dites « difficiles » ou intimes.
- Je ne reproduis pas les tatouages déjà faits (pour mes propres flashes ou bien évidemment des tatouages d'autres artistes). Je peux éventuellement m'en inspirer.
- Je ne fais pas de tatouages nécessitant de connaître parfaitement la culture ou la tradition en rapport (comme le Maori, le Polynésien, le japonais, etc.).
- Je ne fais pas de gros cover (à discuter ensemble).
- J'ai bien sûr ma formation hygiène et salubrité.

Projets Personnels

- J'accepte tous les projets personnels à condition qu'ils entrent dans mon style (je ne fais pas de réalisme !) mais je m'adapte aussi à votre volonté.
- J'envoie le croquis quelques jours avant le rendez-vous, mais cela peut aussi être la veille selon mes disponibilités.

Retouches

- 1 mois après la séance : Si vous pensez avoir besoin de retouches, prenez une photo et envoyez-la moi. Nous verrons alors ensemble si une retouche est nécessaire.
- La séance de retouches : Elle est gratuite à condition de prendre le rendez-vous dans les 3 mois.
- Je prévois des journées spéciales pour ces retouches (voir en DM).
- Des retouches peuvent être effectuées lors d'une séance postérieure lors d'un autre tatouage.



Bon à savoir !



Annulations & Arrhes



Les arrhes

- Toute prise de rendez-vous est confirmée uniquement après versement d'arrhes.
- Ces arrhes sont obligatoires, non remboursables et valables uniquement pour le projet et la date convenue.
- Le montant des arrhes est communiqué au moment de la prise de RDV.
- Elles viennent en déduction du tarif final le jour de la séance.
- Le paiement des arrhes vaut acceptation des conditions générales.



Annulations, retards et modifications

- Annulation moins de 72h avant le rendez-vous → les arrhes sont perdues.
- Report de séance possible une seule fois, si prévenu au moins 72h à l'avance.
- Changement de projet sans prévenir en amont = nouvelle prise de RDV + nouveaux arrhes.
- Plus de 20 minutes de retard le jour J sans prévenir = la séance peut être annulée et les arrhes conservées.

Je consacre du temps à chaque projet. Un tatouage, c'est une création sur mesure : mon planning est organisé en conséquence. Merci de respecter mon travail, mon temps, et celui des autres client·es.



CONTACT

Si tu souhaites une réponse rapide, merci de noter toutes ces informations dans ton message :

- **NOM ET PRÉNOM**
- **ÂGE**
- **DESCRIPTION PRÉCISE** de ton projet
- **PHOTOS OU CROQUIS** d'inspiration
- **TAILLE EN CENTIMÈTRES** souhaitée
- **EMPLACEMENT** sur le corps
- **BUDGET** approximatif
- **DATE SOUHAITÉE** pour le rendez-vous



PRÉPARE *ton rdv*

Crème cicatrisante :

Commence par te procurer de la crème pour la cicatrisation. En général, je conseille de commander la « Hustle Butter Deluxe » sur Amazon (elle est spécialement conçue pour le tatouage). Si c'est trop cher ou que tu n'as pas cette possibilité, tu peux prendre de l'huile de coco bio extraite à froid (c'est une alternative naturelle, mais il faudra en mettre peut-être plus souvent).

Au moins une semaine avant le rendez-vous :

Tu peux faire un léger gommage sur la partie à tatouer (pas juste avant, pour éviter de fragiliser la peau).

La veille du rendez-vous :

Évite absolument l'alcool et la drogue.

Dis-moi si tu es sous traitement au moment du rendez-vous ou si tu as des contre-indications particulières.

Tu n'as pas besoin de te raser avant de venir, car de toute façon, je devrai le refaire sur place. Prends une douche juste avant de venir pour que ta peau soit bien propre et éviter ainsi toute infection. Déjeune bien et prévois une boisson sucrée pour la journée, ton corps va avoir besoin d'énergie ! D'ailleurs, si tu viens pour un gros tatouage, prévois aussi un petit quelque chose à grignoter pour la pause midi.

Préviens-moi si tu as des allergies ou des phobies.

Je suis à la campagne, le mieux c'est de venir en voiture ! Si ce n'est pas possible, dis-le moi et on trouvera une solution ensemble (la gare est à 10 minutes).

Pour des raisons d'organisation, les accompagnateurs ne sont pas acceptés pendant la séance.

Si possible, habille-toi en noir !

Pour les photos, c'est plus sympa et ça évitera une catastrophe avec l'encre !

Si tu as des questions d'ici notre rendez-vous, n'hésite pas !



PRÉPARE *ton rdv*

Bon à savoir !

Pendant 1 mois après le tatouage (c'est valable aussi pour les sourcils) ,

pas d'exposition au soleil, ni d'UV.

Tu ne devras pas non plus te baigner à la piscine ou dans la mer.

Pas de hammam, pas de sauna.

Et ne reste pas trop longtemps dans ton bain sinon tu vas faire macérer ton tattoo !

Pendant au moins 1 semaine,

tu ne dois pas faire de sport, encore moins du sport de contact en salle (pour éviter toute infection).



SOINS

post-tattoo

Tatouage

J'apporte une attention toute particulière à la qualité des soins après la séance. Ils ont une réelle répercussion sur la qualité finale de ton nouveau tatouage (couleurs qui disparaissent, noir qui vire au gris, traits qui bavent, etc.).

Le jour J, à la fin de la séance

J'appliquerai une crème spéciale et un pansement afin de protéger ton tatouage des agressions extérieures, des frottements des vêtements ou du contact avec des sources de contamination potentielles. Retire ce pansement le soir avant la douche et le coucher.

Nettoyage

Il faudra rincer le tatouage sans frotter sous la douche. Tu n'es pas obligé d'utiliser du savon, mais par la suite, il faudra du savon PH neutre pour ne pas agresser la peau déjà fragilisée. Sèche ensuite la peau en tamponnant doucement avec une serviette propre ou du sopalin.

Les 2 jours suivants :

Le matin et/ou le soir, il faudra réitérer les soins de la veille au soir (laver le tatouage et le sécher). Laisse ensuite sécher ton tatouage à l'air libre au maximum ou mets des vêtements amples et/ou en coton de préférence. Le soir du troisième ou quatrième jour, tu peux commencer à crémér...

Le mois suivant :

Il faudra mettre de la crème 2 fois par jour maximum pendant un mois environ. Pour bien nourrir et apaiser la peau, tu dois faire pénétrer la crème en toute petite quantité, en massant doucement et sans laisser de couche épaisse. Il est possible que des petites peaux et particules d'encre se détachent pendant le massage, c'est tout à fait normal ! Surtout ne les arrache pas et évite à tout prix de gratter (ça va être difficile mais tiens le coup, tu as passé le pire !).

La bonne conduite des soins permettra de diminuer, voire d'éviter les retouches.



SOINS

post-tattoo

Les Sourcils

Immédiatement après la pigmentation :

Ne touche pas tes sourcils (tu peux les tamponner délicatement avec un tissu propre pour les sécher le premier jour si nécessaire).

Pendant une semaine :

Ne mouille pas et n'hydrate pas la zone. Tu dois laisser sécher !

Pour te laver le visage et les cheveux : Évite les sourcils et contourne-les.

Ne t'inquiètes pas si les sourcils sont foncés les premiers jours, c'est normal.

Une croûte va se former :

Ne l'enlève pas et ne la gratte pas. Elle tombera naturellement.

Après la chute des croûtes :

Il est possible que les sourcils soient plus clairs et que certaines zones le soient davantage que d'autres. Pour uniformiser le résultat, une retouche est recommandée un mois après.

Pour les retouches d'entretien :

Je suggère un rendez-vous tous les 6 mois.



LISTE DES *contre-indications*

I. Contre-indications *absolues*

- *Problèmes infectieux actifs sur la peau :*
 - Herpès / Impétigo / Gale / Verrues / Infection bactérienne ou virale cutanée / Mycose active sur la zone
- *Pathologies générales infectieuses sévères :*
 - Fièvre aiguë / Infection généralisée (septicémie)
- *Troubles de la coagulation sanguine sévères :*
 - Hémophilie / Traitement anticoagulant lourd (sous avis médical impératif)
- *Maladies de peau inflammatoires sévères en poussée :*
 - Psoriasis actif / Eczéma sévère / Dermatite atopique active
- *Allergies connues aux encres, au latex ou à certains désinfectants (si non contrôlées ou sans test préalable)*
- *Grossesse (par principe de précaution absolu)*
- *Allaitement en cours (recommandé d'attendre au moins 6 mois après la naissance)*
- *Immunodépression sévère :*
 - VIH avec charge virale non contrôlée / Patient sous chimiothérapie active / Maladies auto-immunes actives graves



III. Contre-indications relatives

- **Diabète non équilibré → Risque de mauvaise cicatrisation et d'infection.**
- **Antécédents de chéloïdes ou cicatrisation hypertrophique → Informer le client du risque majoré d'aspect cicatriciel.**
- **Traitement par corticoïdes / immunosuppresseurs → Selon posologie et état général.**
- **Prise d'antibiotiques récents (infection en cours) → Reporter après fin du traitement et guérison.**
- **Épilepsie → Éviter de tatouer sans contrôle médical récent.**
- **Troubles psychologiques sévères non stabilisés → Ex : troubles de l'image corporelle, troubles bipolaires en phase aiguë.**
- **Chirurgie récente sur la zone → Attendre au moins 6 à 12 mois après la cicatrisation totale.**
- **Vaccination récente (type hépatite, COVID, autres) → Respecter 48h à 1 semaine de délai après vaccination selon le type.**
- **Bronzage ou coup de soleil récent sur la zone → Reporter : la peau doit être saine et non inflammée.**
- **Cicatrices récentes → Minimum 1 an après la formation d'une cicatrice stable.**
- **Tatouage recouvrant un grain de beauté → À éviter ou demander un avis dermatologique préalable.**

III. Autres cas où la vigilance est nécessaire

- **Anémie sévère ou troubles circulatoires**
- **Utilisation d'alcool ou de stupéfiants récents**
- **Traitements dermatologiques locaux puissants (crèmes corticoïdes, Roaccutane) : → Délai recommandé : 6 mois après arrêt de Roaccutane avant tout tatouage.**



TARIFS

Tattoo

OUVERTURE D'AIGUILLE : 70

**LES FLASHS DISPONIBLES SONT À PARTIR DE 70 EUROS ET LE
PRIX VARIE SELON LA TAILLE ET LA PIÈCE.**

**TOUS LES PROJETS PERSONNELS SONT SUR
DEVIS UNIQUEMENT.**

Sourcils

Sans ancienne pigmentation 150

Avec ancienne pigmentation 180

Retouches + 1 mois 50
(très recommandée)

Entretien 6 mois 70

Entretien 1 an 150



MERCI !

**Ces informations devraient t'aider à te
préparer au mieux pour ta séance.**

**Pour toute question ou pour prendre rendez-
vous, n'hésite pas à me contacter !**



toxicjunglearth@gmail.com



@toxicjungletattoo et @toxicjunglebrows



0623557380

